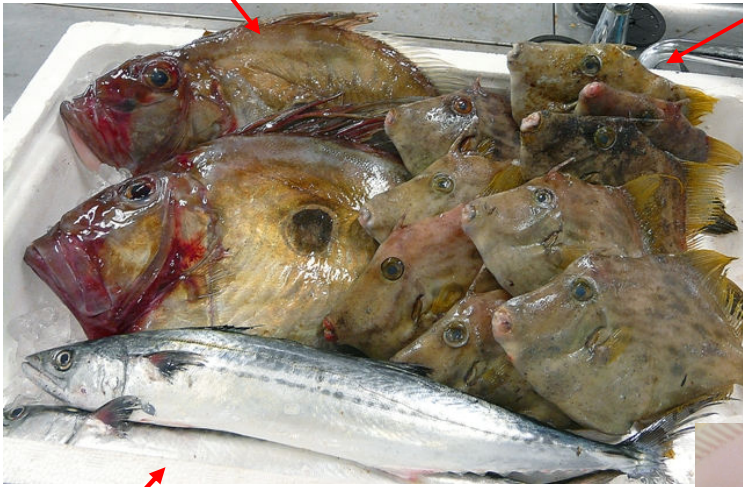


11月19日2年生

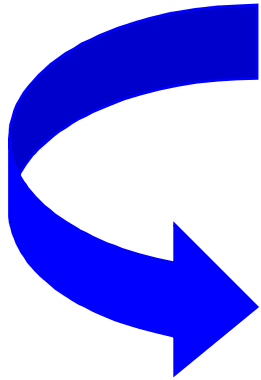
マトダイ

カワハギ



マトダイとさわらの胡麻みそ焼き  
かわはぎのつみれ汁  
玄米ご飯

サワラ



生徒がその日の朝に獲れた魚を使って即興で作ったメニューです。レシピはありません。